



MENU DU 28 SEPT AU 16 OCT



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Semaine 40

28 SEPT

steak haché, pomme de terre sautées, ratatouille

Omelette, ratatouille, pomme de terre sautées

compote de pomme

29 SEPT

Poulet Shoarma, mac&cheese, petits pois & maïs

Shoarma végétale, mac&cheese, petits pois & maïs

Fruit frais de saison

1 OCT

sauté de saucisse d'agneau, semoule, poêlée de légumes

sauté de légumes et légumineuses, semoule

Yaourt grec aux fruits

2 OCT

Boulettes végétales sauce tomate, pâtes

Fruit frais de saison

Semaine 41

5 OCT

Fusilli, sauce bolognaise

Fusilli, sauce bolognaise végétarienne

Fruit frais de saison

6 OCT

Poulet au curry, riz basmati

Curry végétarien (pois chiche), riz basmati

Danette vanille ou chocolat

8 OCT

Boulettes au jus, purée de pommes de terre, carottes/ paprika

Boulettes vegetales, purée de pommes de terre, carottes/ paprika

Fruit frais de saison

9 OCT

Kibbeling, petits pois carottes, pomme de terre sautées

Yaourt aux fruits

Semaine 42

12 OCT

REPAS SPECIAL

Des frites, des frites

13 OCT

Chili con carne, riz

Chili sin carne, riz

Fruit frais de saison

15 OCT

Fusilli, sauce carbonara

Fusilli, sauce pesto

Fruit frais de saison

16 OCT

Saucisse poulet, purée de pomme de terre, petites carottes

Nuggets végétal, purée de pomme de terre, petites carottes

Yaourt nature

*Some changes may occasionally be made after this menu has been sent